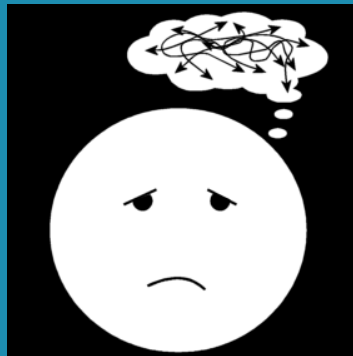


## Onderzoek naar stress bij jongeren met en zonder autisme spectrum stoornis



### **Achtergrondinformatie**

Iedereen ondervindt wel een keer stress, dat is heel normaal. Maar wat onderzoekers recent hebben vastgesteld, is dat het stress-systeem niet bij iedereen op dezelfde manier werkt, zoals bijvoorbeeld bij jongeren met autisme zoals jij.

Om deze jongeren beter te kunnen helpen, voert de KU Leuven een onderzoek uit naar stress bij jongeren met en zonder autisme. Dit onderzoek bestaat uit twee delen waarbij in het eerste deel zowel jongeren met als zonder autisme worden onderzocht en in het tweede deel enkel jongeren met autisme.

In het eerste deel wordt er van je gevraagd om deel te nemen aan een stress-test zodat de onderzoekers meer duidelijkheid kunnen krijgen over de verschillen tussen jongeren met en zonder autisme.

In het tweede deel wordt er een behandeling aan je voorgesteld die voor een deel begeleid zal worden door een onderzoeker en voor een deel via een app op een smartphone zal verlopen.

Hieronder vind je meer informatie over beide onderdelen.

## Deel 1: vergelijking tussen jongeren met en zonder autisme

Dit deel bestaat uit twee taken:

- 1) Het invullen van online vragenlijsten door jou en jouw ouders. Voor jouw ouders duurt dit maximum 1 uur, voor jou maximum een half uur.
- 2) Het uitvoeren van een stress-test. Deze test duurt maximum 1 uur en zal doorgaan op een campus van de KU Leuven. Een onderzoeker zal je stap voor stap uitleggen wat je moet doen en zal enkele sensoren (kleine meetinstrumenten) gebruiken. Sommige van deze sensoren zullen aan jouw hand worden bevestigd, anderen worden op jouw huid gekleefd. Tijdens de stress-test zal je ook drie keer op een wattenstaafje moeten kauwen zodat de onderzoeker een beetje speeksel van je kan verzamelen. Al deze metingen zorgen ervoor dat de onderzoeker kan nagaan hoe jouw lichaam reageert op stress. Zo kan hij of zij bijvoorbeeld zien hoe snel jouw hartslag en ademhaling zijn.

## Deel 2: werking van biofeedback bij jongeren met autisme

Biofeedback is een behandeling die al heel lang bestaat en bij verschillende mensen wordt toegepast. Deze behandeling zorgt ervoor dat bepaalde lichaamsprocessen die je niet altijd bewust voelt, zichtbaar worden gemaakt op een computerscherm. Een voorbeeld hiervan is jouw hartslag. Deze voel je normaalgezien niet maar door het op een scherm te zien, word je er bewust van. Tijdens de biofeedback behandeling zal je leren hoe je op een andere manier kan ademen. Deze behandeling bestaat uit 3 opeenvolgende fases:

- 1) 5 weken met begeleiding: deze fase bestaat uit wekelijkse sessies van 30 minuten met een onderzoeker op een campus van de KU Leuven en dagelijkse thuisoefensessies van 20 minuten via een app op een smartphone.
- 2) 5 weken zonder begeleiding: deze fase bestaat uit 1 sessie met een onderzoeker op een campus van de KU Leuven en dagelijkse thuisoefensessies van 20 minuten via een app op een smartphone.
- 3) 5 weken zonder behandeling.

Na elke fase zal er een gelijkaardige test worden uitgevoerd zoals in het eerste deel van dit onderzoek.

## Wil jij graag deelnemen aan dit onderzoek?

Voor dit onderzoek zijn we op zoek naar:

- Jongens en meisjes tussen 13 en 18 jaar
- Met diagnose van autisme spectrum stoornis
- Zonder verstandelijke beperking

Belangrijk om te weten: tijdens het tweede deel van dit onderzoek zal er ook een controlebehandeling uitgevoerd worden. Als je in deze groep terecht komt (door willekeurige toewijzing) zal je een gelijkaardige behandeling volgen maar door enkele aanpassingen zal deze minder effectief zijn dan de echte behandeling.

Wil je graag meer informatie of heb je vragen? Stuur gerust een mail naar: [anoushka.thoen@kuleuven.be](mailto:anoushka.thoen@kuleuven.be) of [tine.vandamme@kuleuven.be](mailto:tine.vandamme@kuleuven.be)

Hopelijk tot snel!

Dit onderzoek werd goedgekeurd door de Ethische Commissie Onderzoek van het UZ/KU Leuven.